

# L' AQUILA: Capitale di Rinascita e Cultura

Un viaggio tra storia, arte e identità nel cuore dell'Appennino

**30 ottobre – 2 novembre 2026** (4gg, 3 notti)



Un tour tra patrimonio storico e nuova energia culturale

**QUOTA INDIVIDUALE DI PARTECIPAZIONE € 820**

Supplemento singola € 90

QUOTA ISCRIZIONE € 35

**LA QUOTA COMPRENDE:** Viaggio in Treno Alta Velocità, in carrozze di seconda classe fino a Roma – Bus in loco per visite ed escursioni - Sistemazione in ottimo hotel 3 stelle a l'Aquila - Trattamento di pensione completa dal pranzo del 30 ottobre al pranzo del 2 novembre - bevande ai pasti (1/2 acqua e ¼ vino a persona a pasto) – Guide locali per visite ed escursioni come da programma - **Pacchetto ingressi:** Duomo di S. Massimo, Basilica di S. Bernardino, Castello e Basilica di Collemaggio a l'Aquila, museo del confetto di Sulmona – Auricolari individuali – Accompagnatore LeMarmotte - Polizza medico e bagaglio (massimali Italia € 1.000).

**LA QUOTA NON COMPRENDE:** Navetta di avvicinamento € 40 a persona \*\*\* (chiedi info in agenzia o consulta "Informazioni Generali" su [www.lemarmotte.it](http://www.lemarmotte.it)) - mance – facchinaggio - POLIZZA ANNULLAMENTO €30 (facoltativa, da confermare al momento della prenotazione) - eventuale tassa di soggiorno da pagare in hotel - tutto quanto non specificato.

**DOCUMENTO NECESSARIO: CARTA DI IDENTITA'**

*A causa della variazione del corso dei cambi, delle tasse, del carburante, delle tariffe aeree, ferroviarie e delle offerte alberghiere i prezzi indicati potrebbero subire delle variazioni. La quota pubblicata è pertanto soggetta a riconferma.*

## PROGRAMMA DI VIAGGIO

### 1° GIORNO, venerdì 30 ottobre: L'Aquila (esterni)

Ritrovo dei Sigg.ri Partecipanti alla Stazione di Milano Centrale; sistemazione nelle carrozze riservate di seconda classe e partenza con treno Alta Velocità per Roma.

All'arrivo, sistemazione sul bus e partenza per l'Abruzzo. Pranzo in ristorante.

Nel pomeriggio, incontro con la guida per una **passeggiata introduttiva nel centro storico della città**, durante la quale **si potrà ammirare l'elegante tessuto urbano ricostruito** e vivere un primo orientamento della città.

La visita si concentra sulle **principali aree monumentali esterne, tra cui Piazza Duomo** e i suoi scorci architettonici, con **soste dedicate alla spiegazione storica e culturale della città e alla sua evoluzione dopo il sisma**.

Tempo a disposizione per una breve passeggiata libera o per una pausa caffè.

Trasferimento in hotel, sistemazione nelle camere riservate; cena e pernottamento in hotel.



### 2° GIORNO, sabato 31 ottobre: L'Aquila

Prima colazione e cena in hotel. Pranzo in ristorante.

Intera giornata dedicata alla **visita approfondita della città dell'Aquila, cuore culturale e spirituale dell'Abruzzo**. La giornata ha inizio con **l'ingresso alla maestosa Basilica di Santa Maria di Collemaggio**, straordinario esempio di architettura romanico-gotica e luogo simbolo della Perdonanza Celestiniana.

**Proseguimento verso la Basilica di San Bernardino**, raffinato **capolavoro rinascimentale** dedicato al santo senese, custode di importanti opere d'arte. Si continua con la visita al Duomo di San Massimo, principale cattedrale cittadina, e

con una **passeggiata nel centro storico tra piazze, palazzi e testimonianze della ricostruzione post-sisma**. Nel pomeriggio **visita al Castello Cinquecentesco**, imponente fortezza simbolo della città, **che domina il tessuto urbano** con la sua struttura militare perfettamente conservata.



### 3° GIORNO, domenica 1° novembre: "I borghi autentici del Gran Sasso"

Prima colazione e cena in hotel. Pranzo tipico abruzzese in ristorante. Giornata dedicata alla scoperta dei **paesaggi più iconici del massiccio del Gran Sasso**. Partenza per **Campo Imperatore**, vasto altopiano noto come il **"Piccolo Tibet d'Italia"**, caratterizzato da panorami mozzafiato e scenari naturali di rara bellezza. Sosta per ammirare il paesaggio e scattare fotografie.

Proseguimento per il **borgo di Castel del Monte, inserito tra i borghi più belli d'Italia**, dove si effettuerà una **passeggiata tra le strette vie medievali**, alla scoperta delle antiche tradizioni pastorali. A seguire, trasferimento a **Santo Stefano di Sessanio** per completare l'esperienza nei borghi del territorio.



### 4° GIORNO, lunedì 1° novembre: Sulmona

Partenza per **Sulmona, elegante cittadina situata nel cuore della Valle Peligna, produzione dei confetti e patria del poeta Ovidio**. Passeggiata nel centro storico tra piazze monumentali, eleganti palazzi e botteghe artigiane.

Ingresso e **visita al Museo del Confetto**, dove sarà possibile scoprire la storia e le tecniche di lavorazione di questa eccellenza locale, simbolo della tradizione dolciaria abruzzese.

Pranzo in ristorante

Trasferimento a Roma e partenza per Milano con treno Alta Velocità, arrivo previsto in serata.



**NB: Tutte le visite sono garantite ma potrebbero subire variazioni rispetto all'ordine sopra indicato.**